

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, A. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization Training for Sports*. York University: Human Kinetics.
- Desmita. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.
- Dinata, M. (2007). *Langsing Dengan Aerobik*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Fitness Limited Liability Company*. (2013). *Panduan Pelatihan Instruktur Langkah-Langkah Dasar Level 1*. Zumba.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (1998). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Irawan, Anandika. (2015). *Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Peningkatan V02Max Pada Siswa SSB Tegal Wangi*. Departemen Pendidikan Kevelatihan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nasution, S. (1991). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Bandung: Jemmars.
- Nurhasan., Cholil., & Hidayah. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung: FPOK_UPI.
- Nurhasan., & Cholil. (2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK_UPI.
- Rusli, L. (2002). *Menuju Sehat Dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Suherman, A. & Indri Rahayu, N. *Statistika Untuk Ilmu Keolahragaan*.
- Trisari Schiff, N. (2014). *Dampak Aktivitas Senam Aerobik, Tari Zumba, dan Tari Jaipong Terhadap Perubahan Kadar Lemak Tubuh*. Sekolah Pasca Sarjana Magister (S2). Universitas Pendidikan Indonesia.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Panduan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Zafar Sidik, D. (2011). *Pembinaan Kondisi Fisik “Dasar dan Lanjutan*. Bandung: FPOK_UPI.

SUMBER INTERNET

-----, (Tanpa Tahun) *Sejarah Zumba*. [online]. Tersedia di: <http://okalina.com//sejarah-zumba-dance.php3>. Diakses pada 15 Oktober 2014.

Anwari, I, M. (2007) *Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga*. Diakses dari <http://pssplab.com>.

Alam Nur, R. (2013). [online]. Tersedia di: raninuralam.blogspot.com/2013/08/zumba.html?m=1. Diakses pada 4 Mei 2015.

Setiawan, W. (2014). [online]. Tersedia di: <http://kotabiru.blogspot.com/2014/05/sistem-energi-aerobik-dan-anaerobik.html?m=1>. Diakses pada 25 Maret 2015.

Triha, U. (2014). [online]. Tersedia di: <http://ensiklo.com/2014/11/zumba-dance-jenis-olahraga-menyenangkan-yang-merupakan-kombinasi-tarian-dan-fitness/>. Di akses pada 23 Maret 2015.